**“EMDR bij stemmen”**

**De werkzaamheid van EMDR in de behandeling van auditieve verbale hallucinaties: Resultaten van een multiple baseline studie bij mensen met schizofrenie.**

Last hebben van stemmen horen, oftewel van auditieve verbale hallucinaties, is voor mensen naar en beperkend, met een grote invloed op hun leven. Meer effectieve behandelingen voor het horen van stemmen zijn gewenst. EMDR is een behandeling die aangetoond helpt voor post-traumatische stressstoornis en trauma. Aangezien trauma een belangrijke etiologische factor is in het ontstaan van psychose, zou EMDR mogelijk zinvol kunnen zijn in de behandeling van psychotische klachten, zoals auditieve verbale hallucinaties.

Deze presentatie betreft een onderzoek (multiple baseline design) naar de effectiviteit van EMDR voor het horen van stemmen bij 7 personen met schizofrenie. Onderzoeksopzet, protocol voor behandeling, verloop van de behandeling en onderzoeksresultaten worden gepresenteerd. Er wordt onderscheid gemaakt tussen degenen voor wie de behandeling meer en juist minder effectief was. De betekenis voor de klinische praktijk, met mogelijk nieuwe ideeën voor behandeling, komt in de discussie aan bod.

**Kort CV Tineke van der Linden**

Tineke van der Linden is Klinisch Psycholoog/specialist, schematherapeut, EMDR-therapeut en Cognitief Gedragstherapeut VGCt. Ze werkt bij GGz Breburg in een team voor Angst- en Stemmingsstoornissen en vanaf 1 januari 2018 bij GGzE bij de Schematherapie-deeltijd, en zal daarnaast wetenschappelijk onderzoek doen naar trauma en psychose.

Ze werkte eerder met schematherapie bij adolescenten en behandelde mensen met ernstige psychische en verslavingsproblematiek. In het kader van de opleiding tot klinisch psycholoog onderzocht ze de effectiviteit van EMDR bij het horen van stemmen. Voor dit onderzoek won ze bij GGz Breburg de wetenschapsprijs. Ze presenteerde de bevindingen diverse malen in Nederland, op het EMDR Europe congres en het EMDR-congres in Duitsland.